

Lernerfolgskarte zum Thema:

| Nr. | Tag des Lernens | Abstand zum vorherigen Mal | Erinnerungsleistung (in %) | Dauer des Lernens | Fokus (0 - 10) | Lerntechnik |
|-----|-----------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|----------------|-------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Anleitung: Hefte jedem Themenblock einen solchen Zettel an. Trage nach jeder Lerneinheit ein, wie es für dich gelaufen ist. Das dauert 30 Sekunden. Du überprüfst damit deinen Erfolg und kannst Häufigkeit, Dauer und Intensität anpassen. Hast du seit der letzten Wiederholung viel vergessen? Vielleicht waren die Wiederholungstermine zu weit auseinander oder die Lerntechnik nicht gut genug. Gibt es einen Zusammenhang zwischen Dauer des Lernens und deinem Fokus? Jetzt kannst du es nachvollziehen.

Wenn du dir diese 30 Sekunden pro Lerneinheit nimmst, wirst du besser, schneller und erfolgreicher lernen!



WIR SCHAFFEN DIE UNI
GEMEINSAM!