

Motiviert Studiert Tagesplan		Hauptfokus des Tages:	
	Der Plan	Änderung	Änderung
06:15			
06:45			
07:15			
07:45			
08:15			
08:45			
09:15			
09:45			
10:15			
10:45			
11:15			
11:45			
12:15			
12:45			
13:15			
13:45			
14:15			
14:45			
15:15			
15:45			
16:15			
16:45			
17:15			
17:45			
18:15			
18:45			
19:15			
19:45			
20:15			
20:45			
21:15			
21:45			
22:15			
22:45			

Ziel	Belohnung	Celebration

